

22

EL LÍDER
VIERNES 12 DE AGOSTO 2016

Estrellas

Agrupación animalista participó en operativo

Sanantoninos junto a otras agrupaciones participaron del programa que esterilizó al 10% de los perros de Rapa Nui.

Crónica
cronica@lidersanantonio.cl

Agrupaciones animalistas de la Región de Valparaíso ven con buenos ojos y como un ejemplo a seguir lo ocurrido en Rapa Nui, donde empresarios turísticos y habitantes de la isla unieron fuerzas para concluir exitosamente un operativo masivo de esterilización de mascotas que permitió operar a más de 200 animales.

La Cámara de Turismo de la isla se embarcó en esta iniciativa única en Chile, organizando a los distintos empresarios isleños para que cedieran su infraestructura a un grupo



EL GRUPO DE ESPECIALISTAS QUE LLEGÓ HASTA LA ISLA.

10%

de la población de perros de la isla fue esterilizado en el operativo en el que participa-

parte de la solución", comentó Miriam Fernández, presidenta de ATRA, agrupación de la provincia de San Antonio y una de las entidades que colaboró en el operativo. "Los ciudadanos llegaron con sus mas-

CIFRAS

Según las estimaciones realizadas por los organizadores, en una semana esterilizó al 10 por ciento de la población canina de la isla, número que

BREVES



LOS JAIVAS ACTUARÁN HOY A LAS 20.00 HORAS.

Los Jaivas estarán hoy en los festejos por el 115 aniversario de la comuna de Cartagena

● Hoy Los Jaivas se presentarán con un show gratuito en la plaza Vicente Huidobro de Cartagena. El espectáculo organizado por la municipalidad local, que se enmarca en el aniversario 115 de la comuna, comenzará a las 18.00 con la presentación de destacados artistas. Dentro de los teloneros

de Los Jaivas figura la banda tributo a Los Bunkers y Los Tres, Sueños Ásperos, el cantautor "Ody", el folclor andino del Clan Soto y el rock alternativo de Kalpa. Se espera que el show de Los Jaivas comience alrededor de las 20.00 y cuente con un amplio marco de público que realce las actividades. ✪

Especialista asegura que el cambio de hora no afectará a la población

● Este sábado a las 24.00 horas termina el horario de invierno y los relojes deberán adelantarse una



de veterinarios de la Universidad Andrés Bello, que llegaron como voluntarios con el respaldo de dicha casa de estudios. A ellos se sumó un grupo de animalistas locales, que trabajaron incansablemente por diez días y, por supuesto, se sumaron los habitantes de la isla en forma masiva.

“Nunca hemos visto un movimiento igual en el

ron veterinarios.

continente. Aquí vemos a comerciantes y empresarios quejarse por la imagen que reflejan los perros en la calle, responsabilizando a las autoridades e incluso a los animalistas, pero nunca los hemos visto organizarse para generar algo como lo hecho en Rapa Nui, donde fueron

cotas y con perritos que estaban abandonados para asegurarse su turno. Sin duda, es un ejemplo de responsabilidad civil. Además, este operativo sirvió como catalizador para que muchas personas amantes de los animales y promotores de bienestar animal se conocieran y se organizaran”, sumó Miriam Fernández. ✪

en la mayoría de las ciudades de la Región de Valparaíso ni siquiera se alcanza en el lapso de un año.

“Sería increíble replicar esta iniciativa en el continente, tomando en cuenta que en la provincia de San Antonio hay muchos empresarios turísticos que se verían directamente beneficiados si hubiera menos perros en las calles”, dijo Miriam Fernández.

Sanantoninas apoyan la lactancia materna

Un grupo de sanantoninas participó en una actividad de la Dirección de Salud Municipal, a través del Cefam 30 de Marzo, para destacar la importancia de la lactancia materna.

En el encuentro, en donde se congregaron madres y mujeres en etapa de gestación, éstas fueron instruidas a través de diversos talleres.

“Esta jornada estuvo marcada en la semana de

la lactancia materna y como programa comunal, buscamos presentar de qué se trata y cuáles son las prestaciones generales y específicas para las mamás que están en este periodo de gestación. Que puedan comprender un poco de qué se trata y fomentar desde esta etapa el adecuado desarrollo y crecimiento de los niños”, explicó Eileen Torres, kinesióloga del programa co-

munal Chile Crece Contigo – UPS.

Carolina Vergara, matrona encargada del Chile Crece Contigo en el Cefam 30 de Marzo, dijo que “este es el mes de la lactancia materna; por lo tanto, tenemos diversas actividades. Hemos hecho dos encuentros relacionados con la conmemoración. Hoy (ayer) finalizamos esta actividad junto con las embarazadas que están bajo control y

con algunas mamás que han tenido a sus hijos y que le han dado lactancia inclusive por más de seis meses.”

Las sanantoninas participaron en talleres de actividad física relacionados con la preparación del parto y la recuperación al mismo; junto con ello, profundizaron en la importancia del apego tanto para los recién nacidos como para el núcleo familiar. ✪

hora, con lo cual habrá más luz solar al final del día.

Para el Dr. Ramón Caamaño, neurólogo y académico de la Universidad San Sebastián, estos cambios habituales de horario en Chile no tienen repercusión neurológica y no afectan la función en los seres humanos.

“Sólo en personas en edades extremas, es decir, niños y adultos mayores podrían tener alteraciones transitorias en algunos hábitos como la calidad del sueño, apetito y humor, entre otras. Pero hay que recalcar que se trata de efectos transitorios y leves, no se ha comprobado que persista algún trastorno neurológico derivado de estos cambios”, comenta el académico.

El neurólogo explica que “habitualmente después



DEBERÁ ADELANTAR UNA HORA.

del tercer a cuarto día, el organismo ya está adaptado al nuevo ritmo circadiano, ya que los niveles de cortisol matinal y de melatonina nocturna son liberados en los horarios propios que cada uno mantiene de acuerdo a su propio ritmo circadiano.”

Para evitar las consecuencias de este cambio de hora, el especialista recomienda: alimentarse sano y liviano, beber más líquidos, evitar el consumo de alcohol o exceso de caféina e intentar los días previos al cambio dormir 15 a 30 minutos después del horario habitual. ✪